

workshop

4.

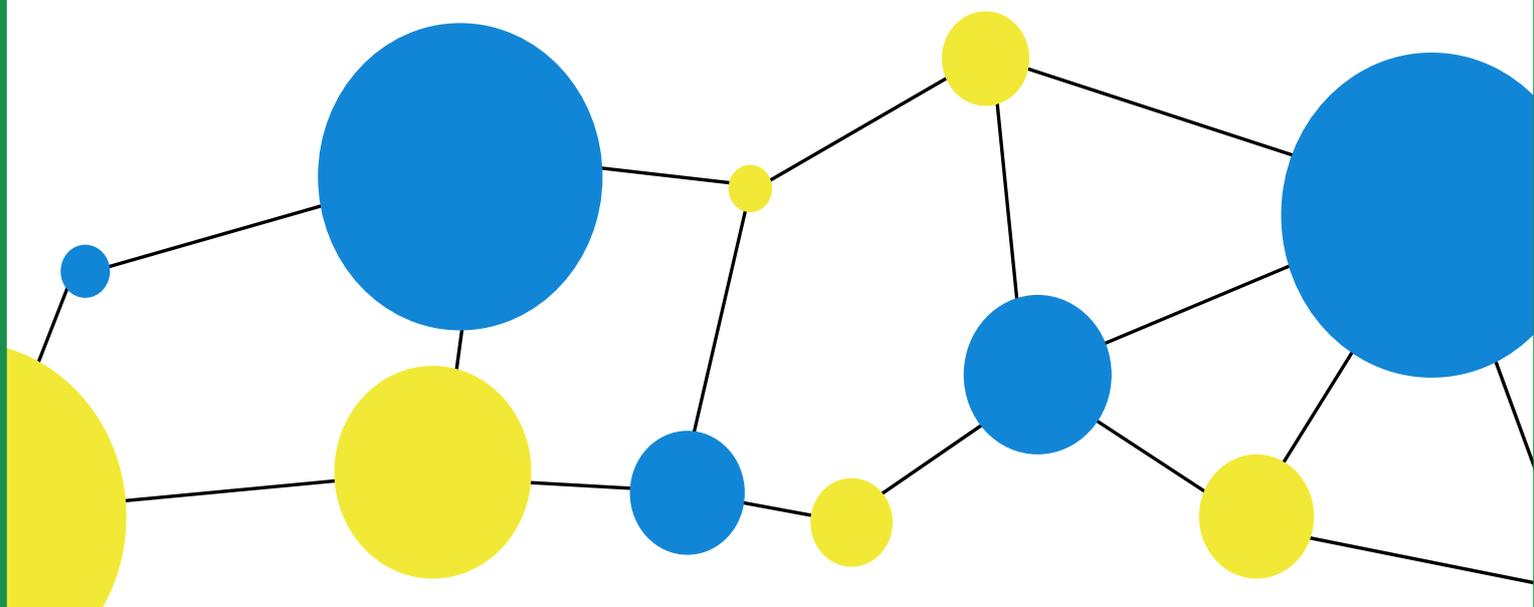


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il supporto della Commissione europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti che riflette solo le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

giardinaggio ed energia



1 cosa vogliamo ottenere in questo workshop?

In questo workshop vorremmo raggiungere una migliore comprensione di come l'energia può essere risparmiata nella nostra vita quotidiana. Vorremmo considerare come ridurre la quantità di energia che usiamo mentre ci godiamo il giardinaggio per il relax e la ricreazione o per coltivare il cibo a casa o nelle nostre comunità. Vorremmo diventare attivi nel condividere le nostre conoscenze e promuovere azioni a livello locale e capire come le nostre azioni influenzano l'ambiente e l'economia.



2 obiettivi: dopo aver completato questa lezione, sarete in grado di:

1. Economia Circolare

- Avere una conoscenza di base di cos'è l'economia circolare, il significato, l'uso e gli obiettivi.
- Sapere che tipo di attività quotidiane legate al proprio giardino o a quello di un amico o parente hanno un effetto importante sull'economia circolare e sull'ambiente.
- Riconoscere esempi e situazioni in cui si potrebbe usare meglio l'energia per quanto riguarda il giardinaggio.
- Imparare e comprendere le terminologie relative a questi temi ed essere in grado di spiegarli (considerando l'età dell'alunno).
- Per sapere come trovare più informazioni su internet
- Saper spiegare perché è importante considerare l'uso dell'energia nella pianificazione e nel mantenimento di un giardino e come questo influisce sul pianeta.
- Riconoscere esempi di buone pratiche.
- Essere in grado di spiegare cos'è il giardinaggio sostenibile e perché è importante

2. Energia (scenario negativo)

- Capire come possiamo usare indirettamente l'energia durante il giardinaggio
- Capire come possiamo ridurre il consumo di energia
- Riconoscere i modi in cui possiamo essere inventivi nel reperire ciò di cui abbiamo bisogno.
- Diventare consapevoli di come possiamo influenzare gli altri.

3. Giardinaggio (escenario positivo)

- Identificare quali attività sono legate all'uso dell'energia nel giardino.
- Cercare altre soluzioni per l'uso di prodotti in giardino che utilizzano energia
- Capire come comprare e sprecare meno prodotti può avere un effetto positivo sull'attività del giardinaggio.
- Imparare e comprendere le terminologie relative a questi temi, ed essere in grado di spiegarle (considerando l'età degli studenti)
- Sapere come ottenere più informazioni usando Internet.



3 introduzione teorica: cos'è l'economia circolare? come possiamo creare giardini consapevoli dell'energia che usiamo?

Altri link informativi:



- [Le industrie del giardinaggio, dell'energia esterna e degli utensili elettrici che contribuiscono alla politica dell'economia circolare dell'UE](#)
- [Produzione di cellulosa e carta dalla foresta pluviale](#)

L'economia circolare può essere collegata a come usiamo l'energia e le risorse mentre creiamo e lavoriamo nei nostri giardini. Possiamo considerare tutti i prodotti che compriamo e tutti i materiali che usiamo. Possiamo chiederci se questi prodotti e materiali sono davvero necessari o se ci sono modi per crearli noi stessi. Possiamo chiederci quanta energia e quanta acqua stiamo usando e se ci sono modi in cui possiamo metterli in relazione con gli effetti sull'economia, sul pianeta e sulla nostra popolazione.

Motivi per dire sì all'economia circolare:

- la battaglia che abbiamo per ridurre la plastica monouso

- la natura nociva di alcuni pesticidi
- l'inutile imballaggio di carta usato nei prodotti da giardino che colpisce le foreste pluviali di tutto il mondo
- modi in cui l'attenzione all'economia circolare può farci risparmiare denaro
- la necessità che l'uso affronti le questioni del cambiamento climatico e come questo influenzi le scelte che facciamo nei nostri giardini
- la necessità di affrontare le risorse idriche
- comprensione della provenienza degli imballaggi di carta e di come questo sia legato alla desertificazione
- la comprensione di come le risorse possono diventare rifiuti



“Si stima che ogni anno si vendono 500 milioni di vasi di piante e di semi. La maggior parte viene mandata in discarica o viene incenerita - molto poco viene riciclato e ci sono poche strutture che lo fanno”

Gardener's World.com

Il giardinaggio è diventato un passatempo popolare. Come molti hobby e passatempi ci sono sempre tentazioni di comprare prodotti o impegnarsi in attività che danneggiano l'economia circolare e hanno un effetto negativo sull'ambiente.



È bene essere consapevoli che le strategie di marketing mirano a vendere prodotti e spesso non considerano questi aspetti. Per essere consapevoli di ciò, dobbiamo considerare queste questioni. È importante farsi un'idea di quanta energia usiamo per fare giardinaggio nelle nostre case, scuole e comunità. Dobbiamo essere consapevoli di ciò che stiamo usando al momento e analizzare qualsiasi uso non necessario di energia legato alle nostre attività di giardinaggio. Considerando queste informazioni possiamo vedere come l'effetto che il nostro possibile abuso di energia può avere sull'ambiente e sull'economia.

Quando siamo a casa e nei nostri giardini stiamo costantemente consumando le risorse del pianeta, stiamo usando noi stessi elettricità e acqua ogni giorno:

- La casa media nel Regno Unito usa 3700kWh all'anno
- La casa media nel Regno Unito usa 350 kWh al mese
- La famiglia media del Regno Unito usa 345 litri d'acqua al giorno

Potreste confrontarlo con l'uso nel vostro paese.



Piu link informativi:



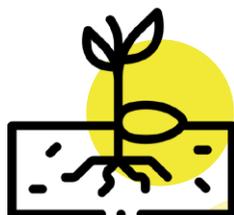
- [Calcolatore dell'uso dell'acqua](#)
- [Consumo medio di gas ed elettricità per le famiglie del Regno Unito](#)
- [La crescente domanda di pesticidi per la casa e il giardino](#)
- [A casa con l'acqua](#)



SUPER MICHAEL DENZL



Lo scorso autunno Michael Denzl ha assunto la direzione dell'associazione locale degli orti. È un appassionato giardiniere e gli è piaciuto lavorare nel suo orto per coltivare verdure per la sua famiglia. Voleva anche incoraggiare gli altri proprietari di orti ad essere consapevoli di come l'uso dell'energia fosse una considerazione importante. Ha visitato uno per uno tutti gli altri ortolani e si è informato sulle loro esigenze. Poi ha scritto un opuscolo per spiegare le cose che potevano essere facilmente riviste e si offrì di aiutarli con qualsiasi cambiamento di cui avessero bisogno. Ha anche parlato con loro prima di tutto su come risparmiano energia nei loro giardini domestici. Per esempio, le abitudini quotidiane come l'uso dell'acqua per lavare le piante e i vasi vicino alla casa. Se le case hanno prati, alberi e arbusti che hanno bisogno di annaffiature costanti in estate. Ha suggerito modi non solo per aiutare l'ambiente ma anche per ridurre le bollette energetiche quando si considera l'installazione di un sistema di irrigazione o l'uso di un termostato in una serra. Ha mostrato come possono aiutarvi a ridurre i costi di riscaldamento e raffreddamento dal 10 al 25%. Questi dispositivi memorizzano le vostre abitudini e vi impediscono di riscaldare o raffreddare inutilmente. Si è spostato su come questi problemi sono stati affrontati anche nell'orto. Nell'orto, naturalmente, non hanno l'elettricità, ma ci sono molti modi per continuare a risparmiare energia e risparmiare un po' di soldi e produrre piante migliori. Ha parlato di come conservare l'acqua capendo che tipo di terreno si ha e considerando di piantare tipi di vegetazione che richiedono meno acqua, piantando varie piante che attirano i parassiti lontano dagli ortaggi, così da non dover fare affidamento sui pesticidi che non solo sono dannosi, ma vengono venduti in bottiglie di plastica che non possono essere riciclate.



i più grandi spreconi d'acqua in giardino:

- perdite nei vostri irrigatori e tubi flessibili. ...
- eccesso di acqua
- perdere l'acqua piovana
- buttare l'acqua di casa
- innaffiare al momento sbagliato
- non pacciamatura
- piantare le piante sbagliate per il vostro clima e/o le condizioni del suolo
- non usare un sistema di compost

fatti

Alcuni alimenti non vengono coltivati nei campi ma in condizioni di fabbrica. Quanta energia costa coltivare un chilo di patate? Ci vuole 1 metro quadrato di spazio, 400w di luce per 3 mesi.



Coltivare le proprie verdure ha molto senso. La famiglia media spende 5,11 sterline a settimana per persona in frutta e verdura. Sai quanto spendi tu? Quando coltiviamo le nostre verdure siamo più riconoscenti dello sforzo che questo richiede e siamo meno propensi a sprecare il cibo. Nonostante molte politiche di cambiamento, le nostre abitudini in materia di spreco alimentare non stanno migliorando abbastanza rapidamente.



alternative

È facile trovare alternative ai vasi di plastica che si comprano al centro di giardinaggio. Si possono usare vecchi vasetti di yogurt, cartoni del latte e bottiglie di plastica. Basta tagliarli e fare qualche piccolo foro nel fondo per drenare l'acqua. Per coltivare i semi, le scatole delle uova sono eccellenti. Dato che il cartone è biodegradabile, puoi semplicemente strappare ogni sezione delle scatole delle uova e metterla in un vaso più grande quando i semi germogliano.

Più link informativi:



- [Frutta e verdura: Spesa delle famiglie del Regno Unito-2018](#)
- [I rifiuti alimentari del Regno Unito sono stati ridotti di quasi 5 milioni di tonnellate all'anno](#)
- [I più grandi spreconi d'acqua nel giardino](#)



Consigli per creare meno rifiuti:



- Incoraggiare i membri della famiglia a farsi coinvolgere nel giardinaggio
- Scoprire cosa gli interessa, è un luogo per fare sport, incontrarsi con gli amici, coltivare il cibo che gli piace o coltivare fiori?
- Comprare attrezzature di seconda mano.
- Condividere con altri l'attrezzatura che viene usata di rado.
- Far germogliare in casa i semi e poi trapiantare le piantine.
- Scambiare e condividere le piante.
- Creare un gruppo su WhatsApp o una pagina Facebook per condividere piante e consigli.
- Comprate nei vivai locali e nei mercatini dell'usato piuttosto che nelle grandi catene.
- Pulisci gli attrezzi da giardino in un luogo del giardino dove l'acqua che usi può cadere sulle piante che ne hanno bisogno.
- Se non potete piantare dai semi e comprate piccole piante in vasi di plastica, conservatele e riutilzatele finché non sono più utili. Poi riciclateli



Puoi fare una compostiera con vecchi legni o pallet. Il compost viene creato con scarti di cibo organico (bucce di frutta, verdure, gusci d'uovo...) e con l'erba tagliata dal tuo giardino.

[Come fare una compostiera](#)



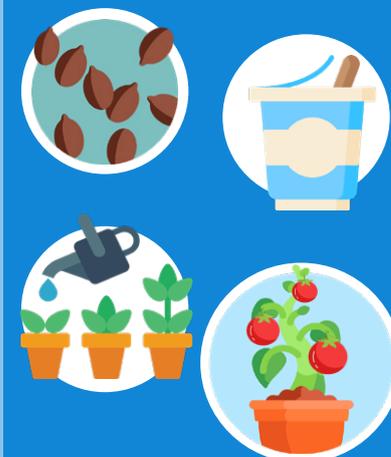
Ci sono molti modi in cui i pneumatici di gomma possono essere riutilizzati, sono anche molto resistenti

[Reutilizzazione creativa di vecchi pneumatici](#)

4 esercizi

Età 6-10. Coltiva alcune piante e raccoglile.

- Alcuni semi di pomodoro
 - Un po' di terra fine dal giardino
 - Alcune piccole pietre
 - Grande vasetto di yogurt
 - Fare alcuni piccoli fori sul fondo del vasetto dello yogurt.
 - Aggiungere le pietre. Questo aiuta il terreno a drenare.
- Aggiungi il compost e premi 3 semi per ogni vaso. Quando le piantine germoglieranno, metterne una per vaso. Quando crescono, piantale nel giardino. Avrai creato qualcosa da solo invece di averla comprata già cresciuta e avrai usato alcuni oggetti riciclati per farlo.



Età 11-15. Cercare informazioni, imparare e riflettere.

Guardate alcuni siti di centri di giardinaggio e capite cosa vendono.

Elenca 3 modi in cui possiamo usare l'energia durante il giardinaggio.

Trova una pubblicità per un prodotto di giardinaggio che potresti pensare che non sia necessario.

Fai una lista di 4 cose che le aziende di marketing usano per incoraggiarti a comprare un prodotto.

NOTE:

Età 16-20. Visita il tuo giardino comunitario locale.

1. Cerca un progetto comunitario vicino a te.
2. Capire come funziona.
3. Scoprire di cosa hanno bisogno.
4. Pensa a quello che puoi fare per aiutarli e che potrebbe fargli risparmiare energia
5. Potresti offrirti di aiutare con una pagina facebook, creare un volantino che metta in evidenza come il progetto faccia del suo meglio per risparmiare energia
6. Scopri se ci sono altre persone che potrebbero aiutare, come un'azienda locale che potrebbe sponsorizzare un'iniziativa che potrebbe far risparmiare energia.



4 esercizi

Età 6-10. Cosa potresti riciclare dai rifiuti domestici che sarebbe utile per il giardino? Quali di queste cose potresti riciclare e riutilizzare? Spunta quelle che pensi possano funzionare.

vassoi di plastica per alimenti



bottiglie di plastica



pezzi di corda



borse di plastica



vasi di plastica



rotoli di carta igienica in cartone



scatole del latte



bastoncini dei gelati



Riesci a pensare a qualcos'altro?

Età 10-15. Cosa potresti fare per rendere il tuo giardino o quello di un parente:

- più efficiente dal punto di vista idrico?
- non far scadere i prodotti dell'orto per fare meno rifiuti? forse per essere ordinati in base alla loro data di scadenza?
- per renderlo un giardino più sostenibile usando cose riciclate? dove potresti trovare cose da riutilizzare?
- Organizzare un bidone in cucina per i rifiuti

vegetali che possono essere utilizzati per il compost.



Età 16-20. Ti viene chiesto da un'organizzazione locale di aiutare a creare un giardino da un piccolo pezzo di terreno incolto di 10 metri x 10 metri. Questo sarà usato da coloro che partecipano alle attività e che vogliono solo un posto dove sedersi e aspettare gli amici, ecc. Vi è già stata data una panchina ma avrete bisogno di alcune piante. Hai un budget ridotto e solo un fine settimana in cui puoi farlo. Concentrati su come raggiungere questo obiettivo senza comprare prodotti inutili o richiedere un uso non necessario di energia per mantenere il giardino. Devi scrivere un piano da mostrare alle persone che potrebbero aiutarti.

- Concordare un budget
- Concordare un piano generale
- Crea una lista di cose di cui hai bisogno
- Elencare le persone che potrebbero aiutare nei compiti pratici
- Elencare le persone a cui si può chiedere un po' di esperienza e connessioni e come si possono trovare alcune piante adatte a basso costo
- Elaborare una tabella di marcia per il fine settimana

NOTES:



5 gioco di ruolo

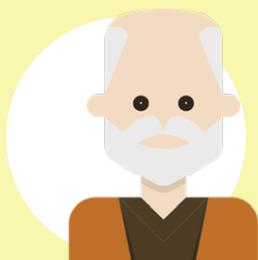
I proprietari dei lotti sono interessati a riunirsi per vedere come possono mettere in pratica alcuni dei suggerimenti del volantino. Alcune delle persone sono piuttosto anziane e non hanno molta energia fisica, ma hanno tempo e molta esperienza. Scegli il tuo personaggio tra questi:

- una persona anziana, qualcuno bravo a organizzare, qualcuno che ha una serra
- un giovane che vuole essere coinvolto

Come pensi di poter riunire tutti per scambiare idee?

Come pensate di poter incoraggiare le persone a scambiare alcune delle loro abilità?

Come pensi di poter organizzare le persone per scambiare le piante in eccesso?



**lavorare
insieme è
il meglio**



Fonte: "Flaticon", www.flaticon.com

6 oltre attività

Se volete continuare a conoscere l'economia circolare, l'efficienza, la sostenibilità e il consumo responsabile, in questo sito troverai alcune proposte:

Età 6-10: fumetti

Età 11-15: escape-rooms

Età 16-20: WebQuests

7 conclusione

Dopo questo workshop vorremmo discutere e pensare alle cose che hai imparato.

Cosa avete imparato?

Su quali soluzioni dovremmo concentrarci?

Come puoi condividere tutte queste nuove conoscenze con la tua famiglia e i tuoi amici?

Quali cose puoi cambiare per ridurre il tuo impatto sull'ambiente?





2019-1-UK01-KA204-06144
ICE-CAP Waste not Want not



CREATIVE EXCHANGE



USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION



S V E B ■ Schweizerischer Verband für Weiterbildung
F S E A ■ Fédération suisse pour la formation continue
Federazione svizzera per la formazione continua
Swiss Federation for Adult Learning

With the support of
movetia Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Il supporto della Commissione europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti che riflette solo le opinioni degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

