



waste not want not

BUZZ BEE

Priče EKO-DJECE

Strip dva - Veljača - Hrana

Jas sam Zvonko, a ovo su
moji prijatelji, Vespa, Mila i
Pčela. Pridruži nam se u
našoj avanturi da učinimo
svijet boljim mjestom za
život, korak po korak!

Ja sam Vespa

Ja sam Mila

Ja sam Pčela



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+





Savjeti za roditelje

Uključite cijelu obitelj u samo nekoliko jednostavnih koraka:

Demonstrirajte: unutar našeg frižidera možemo pronaći proizvode s kojima možete pripremiti izvrsnu hranu. Morate biti kreativni i spremni za pripremu ukusne hrane. Sastojci se mogu koristiti i za izradu drugog jela kao juhe ili maneštre! Pokažite djeci što je sve moguće kad otvorite svoj frižider i stvorite obrok od onoga što imate.

Razvijte razumijevanje: objasnite djeci utjecaj koji otpad od hrane može imati na okoliš - kada se hrana proizvodi samo da bi se bacila, to je ogroman otpad na našoj planeti. Djeca trebaju znati da se hrana ne smije trošiti, te da ambalažu hrane treba pravilno reciklirati za dobrobit planete.

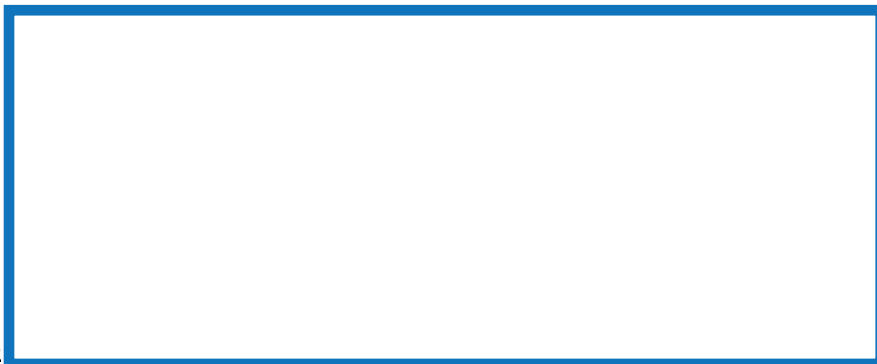
Pružite mogućnosti: organska hrana ne uključuje upotrebu kemikalija poput pesticida, fungicida ili herbicida kada hrana raste i prerađuje se. Hrana je izvrsna za naše tijelo. Ako imate vrt, zašto ne probati saditi vlastitu hranu! Na taj način ćete vi i vaša djeca točno znati što je u hrani koju jedete!

Razgovarajte: sva djeca bacaju hranu i ambalažu za hranu u nekom trenutku, ali treba ih podučiti o vrijednosti ograničavanja otpada od hrane i recikliranja sve ambalaže za hranu.

Zašto ne razgovarajte s djecom o tome kako se prehrambeni otpad može koristiti za prehranu ostalih obitelji koje imaju manje novca i kako se banke hrane koriste za ponovnu distribuciju hrane tim obiteljima, koja bi inače bila izgubljena. Razgovarajte s djecom o otpadu hrane i odgovorite na sva pitanja koja imaju.

Zabavna aktivnost za mlade učenike

Zajedno s odraslom osobom, zašto ne biste napravili plan za sadnju voća i povrća u svom vrtu ili za stvaranje zatvorenog biljnog vrta, ako nemate vanjski prostor. Kroz ovu aktivnost sudjelovat ćete u uzgoju vlastite hrane! Nakon što odlučite što ćete uzgajati, dolje nacrtajte sliku vašeg planiranog voća, povrća ili bilja. Zapamtite, nakon što vam naraste voće, povrće ili bilje, možete pomoći u pripremi ukusnog jela s onim što ste uzgojili!



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+

Potpore Europske komisije proizvodnji ove publikacije ne predstavlja potporu sadržaju koji odražava samo stavove autora i Komisija ne može biti odgovorna za uporabu sadržanih informacija.
2019-1-UK01-KA204-061444



S V E B
F S E A

With the support of

movetia

Authentic and Multilateral
Exchanges of mobility
Exchanges of mobility
Exchanges of mobility