



waste not want not

BUZZ BEE

EKO-SKIDIEN SEIKKAILUT

Sarjakuva 2 - Helmikuu - Ruoka

Minä olen Buzz, ja nämä ovat
ystäväni Vespa, Honey ja
Bumble! Liity seuraamme, kun
yritämme tehdä maailmasta
paremman paikan, yksi askel
kerrallaan!

Minä olen
Vespa

Minä olen
Honey

Minä olen
Bumble



Yhteisrahoitettu
Euroopan unionin
Erasmus+ -ohjelmasta





Vinkkejä vanhemmille

Saa koko perhe mukaan muutaman helpon vaiheen avulla:

Havainnollista: Jääkaapista löytyvistä ruoka-aineista voidaan valmistaa erinomaista ruokaa. Sinun tulee olla vain luova ja halukas valmistamaan hyvää ruokaa. Ruoantähteistä voidaan myös valmistaa uutta ruokaa kuten keittoja tai muhennoksia! Näytä lapsille mitä ruokakaapin tähteistä voidaan valmistaa!

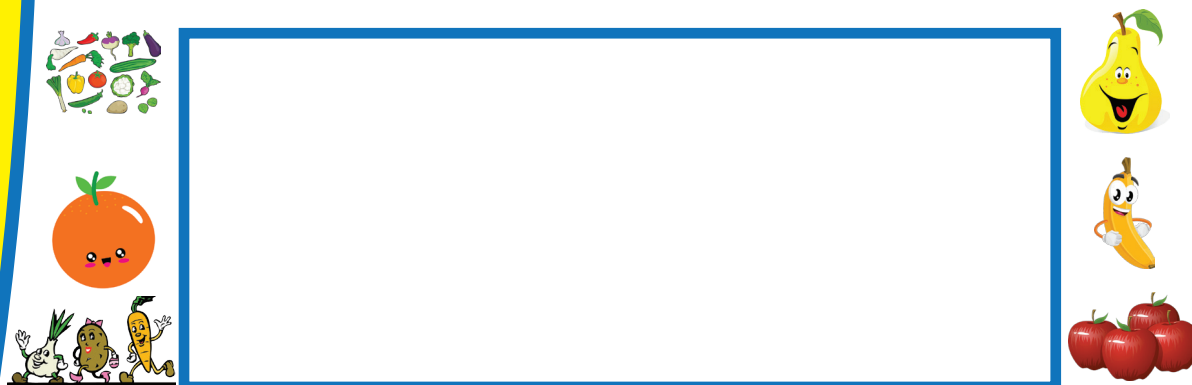
Lisää ymmärrystä: Selitä lapsille, millaisia vaikutuksia ruokahävikillä on ympäristöön - kun ruokaa tuotetaan vain pois heitettäväksi, hukataan valtavasti planeettamme resursseja. Lasten tulisi tietää, että ruokaa ei pidä tuhata, ja että elintarvikepakkaukset tulee kierrättää

Tarjoo mahdollisuuksia: Luomuruoan tuotannossa ja prosessoinnissa ei käytetä kemikaaleja, kuten esimerkiksi torjunta-aineita. Luonnonmukainen ruoka tekee hyvää kehollesi. Jos sinulla on puutarha, miksi et kokeilisi kasvattaa ruokaa itsellesi! Tällä tavoin sinä ja lapsesi tiedätte tarkalleen, mitä syömänne ruoka tarkalleen on!

Keskustele: Kaikki lapset heittävät ruokaa ja ruokapakkauksia roskeen jonnekin jossain määrin, mutta heille tulisi opettaa ruokahävikin vähentämistä ja ruokapakkausten kierrättämistä. Voit keskustella miten ruokahävikkiä voidaan vähentää jakamalla sitä vähävaraisille perheille esimerkiksi ruokapankkien kautta. Keskustele aiheesta lasten kanssa ja vastaa mahdollisiin kysymyksiin.

Hauskaa toimintaa nuorille oppijoille

Kokeile kasvattaa kasviksia puutarhassa yhdessä aikuisen kanssa tai aloita yrttien kasvatusta sisätiloissa. Näin opettelet samalla oman ruoan kasvattamista! Kun olet päättänyt mitä haluat kasvattaa, piirrä kasvimaastasi tai yrttipuutarhastasi kuva. Muista, että kun kasvattamasi kasvikset tai yrtit ovat kasvaneet, voit valmistaa niistä herkullista ruokaa!



Yhteisrahoitettu
Euroopan unionin
Erasmus+ -ohjelmasta

Euroopan komission tuki tämän julkaisun tuottamiseen ei tarkoita sitä, että sisältö, joka kuvastaa pelkästään tekijöiden näkemyksiä, saa kannatusta, eikä komissiota voida saattaa vastuuseen niiden sisältämien tietojen mahdollisesta käytöstä.
2019-1-UK01-KA204-061444



S V E B
F S E A

With the support of

movetia

Austrian and Maltese
Exchanges of mobility
Experts in mobility
Exchange and mobility