



BUZZ BEE

RACCONTI PER BAMBINI ECO

Fumetto due - Febbraio - Cibo

Sono Buzz e questi sono i miei amici: Vespa, Honey e Bumble! Unisciti a noi per rendere il mondo un posto migliore. Un passo per volta!

Sono Vespa

Sono Honey

Sono Bumble



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea



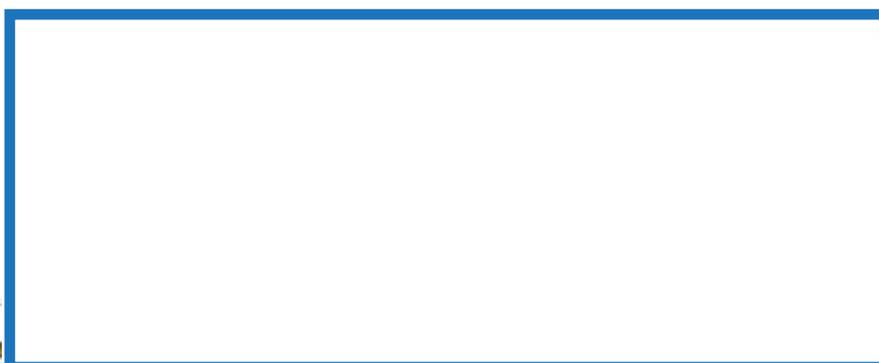
Suggerimenti per i genitori

Coinvolgete tutta la famiglia con pochi semplici passi:

- **Dimostrare:** all'interno del nostro frigorifero possiamo trovare prodotti con cui preparare cibi squisiti. Basta essere creativi e motivati. Gli avanzi possono essere utilizzati anche per preparare piatti come zuppe o polpette! Mostrate ai bambini cosa è possibile fare aprendo il frigorifero e creando un pasto con gli avanzi.
- **Far capire:** spiegate ai bambini l'impatto che i rifiuti alimentari possono avere sull'ambiente - quando il cibo viene prodotto solo per essere gettato via, si tratta di un enorme spreco delle risorse del nostro pianeta. I bambini devono sapere che il cibo non deve essere sprecato e che gli imballaggi alimentari devono essere riciclati correttamente per il bene del pianeta.
- **Offrire un'opportunità:** gli alimenti biologici sono coltivati senza l'uso di sostanze chimiche come pesticidi, fungicidi o erbicidi. Questo cibo è eccellente per il nostro corpo. Se avete un giardino, perché non provate a fare l'orto! In questo modo voi e i vostri figli saprete esattamente cosa c'è nel cibo che mangiate!
- **Discutere:** tutti i bambini prima o poi buttano via il cibo e gli imballaggi alimentari; si dovrebbe insegnare loro a limitare lo spreco di cibo e a riciclare tutti gli imballaggi alimentari. Perché non discutere con i bambini su come il cibo possa essere donato ad altre famiglie in difficoltà e spiegar loro come funzionano le iniziative sul territorio che si dedicano a questo. Discutete con i bambini dello spreco alimentare e rispondete a tutte le loro domande.

Attività divertenti

Perché non progettare di piantare frutta e verdura nel vostro giardino o creare un giardino di erbe aromatiche al coperto se non avete spazio all'aperto? Grazie a questa attività, partecipate alla coltivazione del vostro cibo! Una volta deciso cosa coltivare, disegnate qui sotto i frutti, gli ortaggi o le erbe aromatiche che vorreste piantare. Ricordate una volta che la vostra frutta, verdura o le erbe aromatiche saranno cresciute, potrete usarle per preparare un piatto delizioso!



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.
Progetto Numero: 2019-UK-1-KA204-061444

