



waste not want not

# BUZZ BEE

AS AVENTURAS DOS ECO-KIDS

Banda Desenhada Um - Janeiro- Energia

Eu sou o Daniel e estes são os meus amigos Ricardo, Bruna e Marco! Junta-te a nós na nossa aventura para tornar o mundo um lugar melhor, um passo de cada vez!

Eu sou o Ricardo

Eu sou a Bruna

Eu sou o Marco



Cofinanciado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia





# Dicas para os pais

## Envolva toda a família, apenas com alguns passos simples:

**Demonstrar:** Ensine às crianças a melhor forma de reduzir o consumo de energia na sua casa. Existem diversas formas de o fazer, desde mudanças comportamentais até melhorias em casa. Mostre-lhes como o seu comportamento pode ter impacto e, assim, reduzir o desperdício de energia.

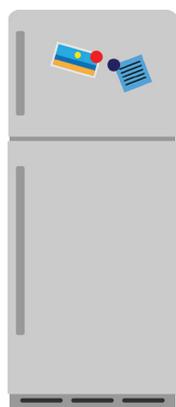
**Desenvolver a compreensão:** Explique às crianças que existem duas razões principais para diminuir o consumo de energia em casa: poupar dinheiro na conta de eletricidade e proteger o ambiente. Assim, as crianças saberão as razões pelas quais devem mudar os seus hábitos e verão o benefício dessas mudanças.

**Proporcionar oportunidades:** poupar energia exige a mudança de certos hábitos. Habituar-se a fazer determinadas tarefas diariamente pode ser complicado no início; por isso, apoie as crianças a alterarem os seus hábitos, dando pequenos passos - uma mudança de cada vez - e recordando-lhes que devem ser pacientes. Pequenas mudanças levam tempo a ter um grande impacto, mas valem definitivamente a pena!

**Conversar:** fale sobre o desperdício de energia com as crianças e responda a quaisquer perguntas que possam ter. Diga-lhes que o melhor momento para começar a poupar energia é agora. E lembre-se, seja coerente e, no final, notará a diferença!

## Atividade Divertida para Jovens Alunos

Pega numa folha de papel e num lápis e desenha os principais aparelhos elétricos que tens na tua casa. Sabes o que fazem os aparelhos? E quem é que os utiliza mais?



Cofinanciado pelo  
Programa Erasmus+  
da União Europeia

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.  
2019-1-UK01-KA204-061444



S V E B  
F S E A

With the support of

**movetia**

Austrian and Maltese  
Exchange of mobility  
Experts in mobility  
Exchange and mobility