



waste not want not

# BUZZ BEE

AS AVENTURAS DOS ECO-KIDS

Banda Desenhada Sete - Julho - Férias

Eu sou o Daniel e estes são os meus amigos Ricardo, Bruna e Marco! Junta-te a nós na nossa aventura para tornar o mundo um lugar melhor, um passo de cada vez!

Eu sou o Ricardo

Eu sou a Bruna

Eu sou o Marco



Cofinanciado pelo  
Programa Erasmus+  
da União Europeia





# Dicas para os pais

## Envolva toda a família, apenas com alguns passos simples:

**Demonstrar:** Mostre e explique às crianças quais os meios de transporte disponíveis na sua localidade. Explique a diferença entre os mesmos e porque é que são importantes. Alguns exemplos podem incluir comboios, aviões, autocarros, carrinhas de entregas, etc.

**Desenvolver a compreensão:** Explique às crianças, dando diferentes exemplos, os tipos de transporte que são melhores e piores para o ambiente, referindo quais são os maiores poluidores.

**Proporcionar oportunidades:** Permita que os seus filhos decidam, na medida do possível, qual o meio de transporte que vão utilizar para se deslocarem a diferentes locais.

Apoie-os na mudança para comportamentos e hábitos mais saudáveis, como andar a pé ou de bicicleta, quando é seguro fazê-lo. Tente fazer um plano para não usar o seu carro, por exemplo, para um passeio em família, para um fim-de-semana, ou talvez até para uma semana inteira!

**Conversar:** Permita que os seus filhos lhe dêem a sua opinião sobre formas alternativas de transporte na sua área e discuta com eles quaisquer alterações que gostariam de fazer nas suas rotinas para contribuir para salvar o planeta.

## Atividade Divertida para Jovens Alunos

Qual é a tua pegada de carbono nas férias? Na Europa, durante as férias, a maioria de nós gosta de ir à praia, mas nem sempre vamos à praia mais próxima das nossas casas, pois não? Algumas vezes, vamos muito longe e temos de pensar no tipo de transporte que vamos utilizar para lá chegar. Muitos de nós voamos em aviões - não há nada mais excitante do que levantar voo num grande jacto, mas precisamos de equilibrar a nossa vontade de voar e ir à praia com o custo ambiental que isso implica. Para cada um dos locais seguintes, utiliza uma calculadora online como a [www.carbonfootprint.com/calculator.aspx](http://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx) para estimar a pegada de carbono de viajar de casa para este destino de férias por avião e/ou outros meios de transporte. Depois disso, conversa com os teus pais sobre o que aprendeste!



Cofinanciado pelo  
Programa Erasmus+  
da União Europeia

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.  
2019-1-UK01-KA204-061444



S V E B  
F S E A

With the support of

**movetia**

Austrian and Maltese  
Exchanges of mobility  
Experts in mobility  
Exchange and mobility