



waste not want not

BUZZ BEE

Relatos de los ECO-NIÑOS

Cómic Dos - Febrero - Comida

¡Soy Buzz, y estos son mis amigos Avispón, Miel y Abejorro! ¡Únete a nuestra misión para hacer del mundo un lugar mejor, paso a paso!

Yo soy Avispón

Yo soy Miel

Yo soy Abejorro



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea





Consejos para padres

Implica a toda la familia con unos simples pasos:

Da ejemplo: Dentro de nuestra nevera podemos encontrar productos con los que preparar una comida exquisita. Solo tenéis que ser creativos y estar dispuestos a preparar una deliciosa comida. ¡Los ingredientes que sobren también pueden usarse para preparar otro plato como una sopa o un guiso! Muestra a los niños lo que se puede hacer abriendo vuestra nevera y creando una comida a partir de sobras.

Haz entender: Explica a los niños el impacto que puede tener el desperdicio de alimentos para el medio ambiente. Cuando la comida es producida solo para ser tirada, supone un gasto enorme de los recursos de nuestro planeta. Los niños deben saber que la comida no se debe desperdiciar, y que los embalajes de los alimentos deben ser reciclados apropiadamente por el bien del planeta.

Crea oportunidades: Los alimentos orgánicos están libres del uso de químicos como pesticidas, fungicidas o herbicidas mientras son cultivados y procesados. Estos alimentos son excelentes para nuestro cuerpo. Si tienes un huerto, ¿¿por qué no intentáis plantar vuestra propia comida?! De esta forma, tú y tus hijos ¡vais a saber exactamente qué hay en los alimentos que estáis comiendo!

Analizad: Todos los niños tiran comida y embalajes de comida en algún momento; pero se les debe enseñar el valor de limitar el desperdicio de alimentos y de reciclar todos los envases de comida. ¿Por qué no hablas con los niños sobre cómo los restos de comida pueden usarse para alimentar a otras familias que tienen menos dinero, y sobre cómo los bancos de alimentos se encargan de redistribuir comida a esas familias, que de otra forma se tirarían? Habla sobre el desperdicio de comida con los niños y responde cualquier duda que puedan tener.

Actividades divertidas para pequeños aprendices

Junto a un adulto, ¿por qué no hacéis un plan para plantar frutas y verduras en vuestro jardín o creáis un huerto de interior si no tenéis espacio al aire libre? A través de esta actividad, ¡habrás colaborado en el cultivo de tu propia comida! Una vez que hayas decidido qué cultivar, dibuja debajo las frutas, verduras o huerto que hayas pensado. Recuerda, una vez que tus frutas, verduras o plantas aromáticas hayan crecido, ¡puedes ayudar a preparar un plato delicioso con lo que has cultivado!



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



“El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.”

Proyecto Número:
2019-UK-1-KA204-061444

S V E B
F S E A

With the support of

movetia

Austrian and Maltese
Exchange of mobility
Experts in mobility
Exchange and mobility